



令和3年度 園だより

社会福祉法人かすみ台福祉会
かすみ台第二保育園
青梅市野上町3-12-1
☎0428-23-3045
fax0428-22-1511



あけましておめでとうございます。

令和3年が暮れようとしています。新型コロナウイルス感染症により、行事の変更、内容の変更がありました。保護者の方々には、たくさんのご理解・ご協力を頂きありがとうございます。今後も、乳児クラスは、愛着関係を築くことを大事にし、幼児クラスは、愛着関係にプラスして、自分で気づき行動できる、学校へ行っても迷うことなく生活ができることを目標に活動をしていきます。また、新型コロナウイルス感染拡大予防の取り組みは続きますが、子どもたちの保育を充実させていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

子どもたちにいいことたくさんあるよ

お子さんが毎日生活している中で、「朝、すっきり起きられない」「食欲がいまいちわからない」「日中にボーとしている時間が多い」「すぐにグズグズしたり、期限が悪くなったりする」「夜なかなか寝付けない」「夜中何度も目が覚める」など、病気ではないのに、なんとなく体調が整っていない・・・お子さんにそんな様子が見られたら、自律神経の不調を疑ってみてもいいかもしれません。自律神経はちょっとしたきっかけで乱れやすいものですが、逆に言えばいつもの生活を少し見直すだけで簡単に改善できるのも特徴です。

自律神経を整えるには、身につけていきたい**基本の生活習慣「早寝・早起き・朝ごはん」**が第一

- 1.起床後窓を開けて朝日を浴びる
- 2.家を出る前に排便できるリズムを付ける
- 3.朝ご飯は王様のようにモリモリ食べる
- 4.暑さ・寒さを体験できる時間を作る
- 5.大泣きも大歓迎、どんどん感情を出させる
- 6.1日1回はぎゅっとハグしてスキンシップ
- 7.夕食は、就寝の1～2時間前までに終える
- 8.夜8時から9時には電気を消して寝る準備をする。

動物と触れ合ったり、粘土やぬり絵、工作、リズム遊びで体を動かすこともよいようです。まだまだいいことたくさんありますが、

よく見ると、いつもやっている普通のことと思いがちです。そのいつもの良い習慣が乱れると子どもたちには悪影響のようです。少し生活習慣を振り返ってみると、きっと「はっ」とすることがありそうですね。年末年始のお休みでも生活リズムが崩れやすいので気を付けてください。



進級に向けての取り組み

令和4年1月から、全クラス少しずつ進級準備をしていきます。大勢のお友だちと、もっと交流ができるようにしていきますので、2組のお友だちが1組にいて過ごしたり、また1組の子が2組に行き過ぎて過ごしたり、進級クラスで過ごしたりすることもあります。子どもたちが進級して不安にならないように、早くから変化に対応できるように、いろいろな体験や経験をしていけるように考えています。ご協力お願い致します。

お休み中の対応について

保育園は12月29日(水)から1月3日(月)まで年末年始のお休みです。

①12月28日降園後から29日にかけて、急な体調不良で病院を受診して方が一新型コロナウイルス感染症のPCR検査をしたり、検査結果が出たということがあった時には、園としてもすぐに保健所等、各方面に報告が必要になりますので、下記へ連絡をしてください。

12月30日(木) 8:30～12:45 かすみ台第三保育園 ☎0428-31-1293

12:45～17:00 かすみ台第一保育園 ☎0428-31-5760

※保育園名・クラス・名前を伝えてください。

※第二保育園は、第一・第三保育園の園長先生から連絡が来ることになっています。

②12月30日から1月3日までの間に、PCR検査をしたり、検査結果が出たということがあった時は、1月4日(火)保育園に8:30分以降に連絡してください。お子様の安全と保育園が継続的に開園し、保育を行って行くために、ご協力よろしくお願いいたします。

おねがい

①不審者が侵入しないようにするために、登降園の時に出入口を開けたら必ず閉めてください。

②駐車場内は、10km以下走行でゆっくり移動してください。子どもたちが車から降りるときには、保護者の方と一緒に降りるようにしてください。(扉が自動で開いたり、自分で開けてお子さんが1人で降りてくることもあるため)

③駐車場の出口を出るとすぐに一時停止となりますので、ルールを守って気をつけて走行してください。

乳幼児突然死症候群(SIDS)

東京都では、睡眠中の事故が毎年発生している状況となっているようです。死亡事故の多くが、0歳から1歳児で発生することが多く見られそうです。SIDSの発症リスクを軽減すること、睡眠中の窒息の予防に共通するポイントは、顔が見える仰向けに寝かせ、何よりも、1人にしないことだそうです。

2歳から5歳のお子さんもならないとは限らないようですので、保育園では、全クラス睡眠時チェックを行っています。お家でも、午睡や夜の睡眠時には、仰向けで寝る習慣が、子どもたちの安全を優先することにつながって行くのではないかと考えられます。

1 土	年末年始休み	17 月	美術指導(れんげくみ)
2 日	年末年始休み	18 火	美術指導(れんげくみ)
3 月	保育園は12/29から1/3まで年末年始のお休みです。	19 水	身長体重測定(0・1・2)
4 火	保育始め	20 木	体育指導 0歳児健診
5 水		21 金	
6 木		22 土	
7 金	もちつき、まゆだま作り	23 日	
8 土		24 月	誕生会
9 日		25 火	卒園児・在園児 記念写真撮影
10 月		26 水	
11 火		27 木	体育指導
12 水	身長体重測定(3・4・5)	28 金	音感保育 給食費(副食費) 口座振替日
13 木	体育指導	29 土	
14 金	避難訓練	30 日	
15 土	布団乾燥	31 月	
16 日			

このマークの日は体操の日です。

～赤い羽根募金～

保護者の方と職員分合わせて 18,685円 入金したことをご報告いたします。ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症予防について

ここで、新しいオミクロン株が流行しつつあります。保育園では、このまま感染対策を続けていきますので、保護者の皆様にも今まで同様の感染対策をお願い致します。朝・夕の検温・マスクの着用・登園の際は手指消毒を親子で行ってください。マスクを忘れた場合は、保育園でお貸ししますので、個包装のマスクを返してください。よろしくお願いいたします。年末年始、十分気を付けてお過ごしください。体調の変化に気づいたら、すぐに受診をして頂くことをお勧めします。※新型コロナウイルス感染症に関する相談先は、東京都発熱相談センター(電話番号)03-5320-4592 です。